

Velkommen som ungdomssejler i Svendborg Sunds Sejlklub



Information til sejlere og forældre.

Velkommen i Svendborg Sunds Sejlklubs ungdomsafdeling.

Hvad og hvem er vi:

Vi har i Svendborg Sunds Sejlklubs ungdomsafdeling plads til sejlere på alle niveauer. Det vigtigste er socialt samvær og glade sejlere.

Børnene skal være 8 år og kunne svømme med vest/vinger, før de kan starte som sejlere i Svendborg Sunds Sejlklub.

Træningsaftener:

Vi træner om torsdagen. Mødetidspunktet er forskelligt for sejlerne, og oplyses af træneren i klubben. Desuden henvises til den udendørs opslagstavle. Træningen starter med skippermøde for alle sejlere i hver deres gruppe (nybegyndere, lettere øvede, øvede). Her får de information om, hvad programmet er for træningen. Vi sejler 1-2 timer og afslutter senest kl. 20.00.

Er vejret ikke til at gå på vandet har træneren et alternativt program med teori og socialt samvær.

Vi afholder fællesspisning 1. torsdag i hver måned, og hvis vejret tillader det arrangeres også impulsive grill aftener, hvor både børn og voksne får en hyggelig aften.

Forældrenes rolle og tørvagt:

For at kunne eksistere som klub er det nødvendigt, at I som forældre hjælper med de praktiske opgaver. Det gælder både på træningsaftener og ved arrangementer. Der laves en tørvagtliste som hænges op i glasskabet ved indgang til sejlklubben. Den findes også på vores Facebook gruppe SSS Ungdom, hvor man kan holde sig opdateret, dele oplevelser og billederne eller sælge/købe brugt sejlertøj.

Der er tørvagt for hjælp til isætning af følgebåde, brovagt, kagebagning og rengøring af baderum.

Sikkerhed:

Når man færdes i klubben skal alle børn have redningsveste på, når de færdes på broerne. Alle der går på vandet, også forældre i følgebåde, skal have redningsvest på. Vi har mindst 4 følgebåde i vandet på træningsaftenerne. Heri sejler trænerne og måske forældre, som har lyst til at komme på vandet og følge træningen lidt tættere. Børnene må ikke sendes på vandet før følgebådene er klar til at tage sig af dem. De ligger tæt på børnene og kan hurtigt komme til hjælp eller undsætning.

Det er også en del af sikkerheden at kæntre under kontrollerede forhold og lære at komme op i jollen igen og få den tømt for vand. Dette trænes tit, så det til sidst bliver en rutine.

De første gange dit barn er på vandet, kan det være en stor og grænseoverskridende oplevelse. Det at man er alene i jollen og skal prøve at få den til at sejle kræver, at du som forælder er i nærheden.

Påklædning:

Det er vigtigt, at dit barn som sejler føler sig godt tilpas og er klædt på efter vind- og vejrforholdene. Det er altid koldere ude på vandet, end det er på land.

Det er også en del af sikkerheden ikke at fryse på vandet. I starten er det fint med varmt og vindtæt tøj så som regntøj og sko. Hvis interessen varer ved, kommer der efterhånden et ønske om at investere i bedre sejlertøj, våd- eller tørdragt og lignende. Klubben er i besiddelse af våddragter og sejlerveste i små størrelser, som kan lånes de første par gange. Vi anbefaler, at du snakker med nogle af de mere erfarne forældre om, hvad der er nødvendigt.

Det er vigtigt at medbringe skiftetøj og et håndklæde, hvis man skulle være uheldig at blive våd.

Leje af jolle:

Jollerne i klubben bliver tildelt i starten af sæsonen af den, som er ansvarlig for jollerne. Det betyder, at dit barn så vidt muligt kommer til at sejle i den samme jolle hver gang.

Det koster kr. 750 at leje en jolle med udstyr som sejl, ror og sværd. Hertil kommer kontingent til sejlklubben. Man skal gå ind på www.sss.dk og tilmelde sig. Medlemskabet er kun en gang, men leje af jollen skal tilmeldes for hver sæson. Der tilsendes opkrævning fra klubben, når man er tilmeldt.

Der skal passes godt på udstyret. I som forældre er ansvarlige for at gennemgå sikkerhedsudstyret i jollen hver gang båden rigges til og indtil jeres barn selv kan håndtere udstyret.

Gule veste:

I vil på træningsaftenerne se nogle voksne i gule veste. Det er de personer, som har brovagten den pågældende aften. Dem skal I endelig bare spørge, hvis der er noget, som I er i tvivl om.

Indmelding:

De første 2-3 gange er "prøvegang", hvor man kan finde ud af, om sejlads er noget for ens barn. Herefter melder man sig ind, hvilket gøres fra klubbens hjemmeside, www.sss.dk. For at vi kan holde styr på alle børn og få alle med på maillister m.v., er det vigtigt, at I allerede efter 1. gang til sejlads får udleveret et medlemskort, som indeholder mange nyttige oplysninger.

Vi glæder os til rigtig mange dejlige timer sammen med jeres barn og jer som forældre.

Kontaktinformationer:

Svendborg Sunds Sejlklub, Rantzausmindevej 137, 5700 Svendborg.

Mail: ungdom@sss.dk

Hjemmeside: www.sss.dk

Forældre guide

“Vi er her for hyggen og for fællesskabet - derfor skal det være hyggeligt at komme til sejladss”

Som forældre til en ny sejler kan det være svært at give en hånd med på havnen til træningsaftenerne, primært fordi man ikke ved, hvad man kan hjælpe med. Dette er en guide til forældre, som har en ny sejler i Svendborg Sunds Sejlklub.

Livet i sejlklubben afhænger i høj grad af forældregruppens indsats, og vi har en stolt tradition for en stærk forældregruppe, som hjælper med at give børn såvel som voksne et frirum med sejladss på havnen.

En træningsaften kan godt virke kaotisk med både og børn overalt, men vi har forsøgt at gøre det overskueligt ved at dele opgaverne ud i tre kategorier: Før dit barn går på vandet. Mens dit barn er på vandet. Efter dit barn har været på vandet. Overordnet set ønsker vi at udvikle selvstændige sejlere, som selv kan rigge båden til og gøre klar, men i starten er forældrenes hjælp en nødvendighed.

Før dit barn går på vandet:

Når du ankommer med dit barn skal det først klæde om og have redningsvest på, så I er klar til at rigge til, hvis ikke andet er aftalt med træneren.

Optimistjollerne ligger nummereret med bunden i vejret på stativerne på græsplænen. Find den jolle dit barn har fået tildelt.

Jollen skal have ror, sværd, mast/sejl og evt. sprydstag, hvilket man finder i vestfløjen. Disse dele er også nummereret, så de passer til jollen. Mast/sejl sættes på og det øvrige lægges i jollen. Ror, sværd og skøde skal først monteres rigtigt, når jollen ligger i vandet.

Er du i tvivl om, hvordan tingene ser ud, så spørg en træner eller en anden forælder.

Jollerne søsættes, og børnene kan selv sætte ror og sværd på båden. Skødet skal ikke sættes på, før barnet skal sejle af sted.

Når der er givet grønt lys fra trænerne, kan børnene tage på vandet.

Hvis du er tildelt opgave som fører af en følgebåd, skal benzindunk bæres ned til følgebåden. Bøjer og ankre skal ligeledes med i følgebåden. Dette aftales med en træner, da antallet af bøjer varierer fra aften til aften. Bøjer og ankre findes i vestfløjen.

Mens dit barn er på vandet:

Der skal være to brovagter i gule veste, som står klar til at tage imod sejlere, når de kommer ind fra vandet. Nogle gange sker det at en sejler kommer i land inden træningen er slut, og man skal derfor have et øje på broen hele tiden.

Du kan:

Overvære træningen på vandet i en følgebåd.

Give en hånd med på havnen. Der er jævnligt brug for ekstra hænder til vedligehold af udstyr og lignende.

Tale med de øvrige forældre på havnen - der er altid frisk kaffe på kanden, udveksle erfaringer eller indhente nye.

Efter dit barn har været på vandet:

Hjælpe børnene med at få jollerne på land.

Afrigning af jollerne. Ror og sværd skylles af og sættes på plads. Sejlet skal på sin plads.

Båden skylles og sættes på plads.

Der afsluttes med skippermøde inden der serveres kage.

Dette var en kort guide til, hvilke opgaver du som ny forælder skal varetage på havnen i forbindelse med sejladsaftenerne. Vi håber, at det vil gøre mødet med sejlklubben nemmere og husk altid at spørge, hvis du er i tvivl om noget. Det er vigtigt for os, at sejlklubben er et sted, hvor der er rart at være, og et sted man glæder sig til at komme tilbage til.

Klubjollen skal passes

Sådan passer jeg min klubjolle:

Når du lejer en klubjolle, er det vigtigt at du passer godt på den. Klubjollen skal holde i mange år, og den der skal leje den efter dig, vil også gerne sejle i en pæn og god jolle. Du får udleveret en jollekontrakt, som også beskriver, hvordan jollen skal håndteres. Her får du en kort gennemgang af, hvordan du passer din klubjolle.

Før hver sejlads:

Når du rigger jollen til, skal du se efter om alle dele på jollen er der, og der ikke er skader. Pust luft i opdriftsmidlerne, så de er helt fyldte. Pas på ikke at puste for meget luft i, da de derved nemt ødelægges. Husk at sætte mastesikringen på og at skødet først skal gøres fast lige inden du sejler ud.

Efter hver sejlads:

Når du kommer ind, skal du huske at løsne skødet og tage ror og sværd af inden jollen tages på land. Når jollen er kommet på land, skyller du sejl, ror og sværd. Jollen skylles indvendigt og udvendigt. Er der kommet snavs på jollen, som du ikke kan fjerne med vand alene, vaskes jollen med sæbevand. Husk også at se jollen efter, så småskader og manglende dele kan ordnes inden næste træningsaften.

Hvis jollen skal med til stævne:

Sørg for at alt er i orden og at alle dele kommer med. Sejlet må ikke rulles sammen, hvis det er vådt. Hvis jollen skal pakkes efter en træningsaften, kan du undlade at skylle sejlet efter sejlads, hvis det ikke har været i saltvand.

Hvis der sker skader på jollen:

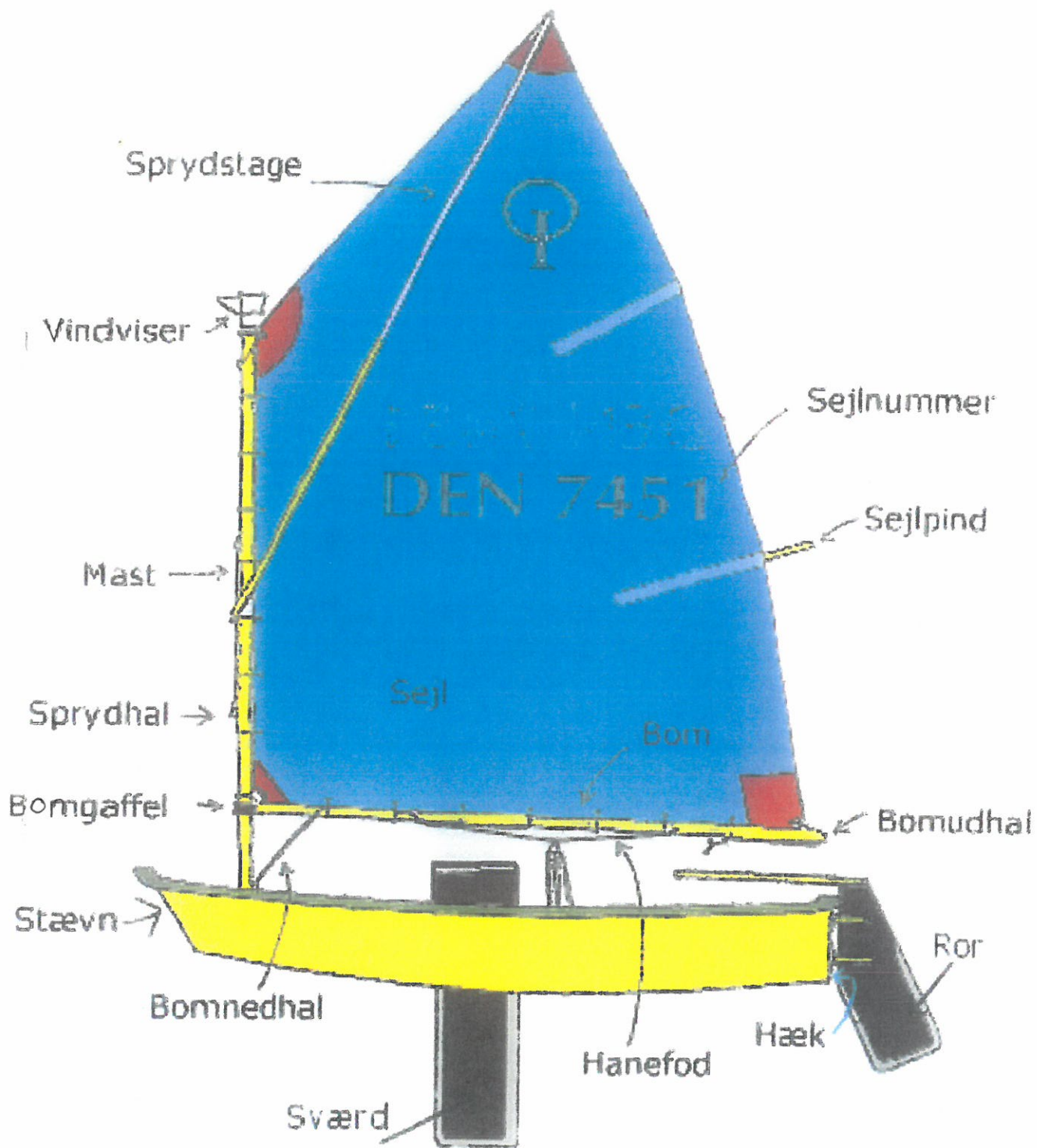
Hvis der sker skader på jollen eller dens udstyr, skal du straks give besked til træneren eller den materialeansvarlige (Anders Thiele eller Niels Arntoft). Husk på, at det ikke kan undgås, at der kommer skader på materiellet, også selv om man passer godt på det. Hvis skaden ikke er sket ved skødesløshed eller med vilje, er der ingen, der vil bebrejde dig for det.

Forårsklargøring:

Når du får jollen udleveret, skal du kontrollere at alle dele er til stede og i orden. Jollen vaskes med sæbevand indvendigt og udvendigt. Når jollen er ren og tør, vokses og poleres den.

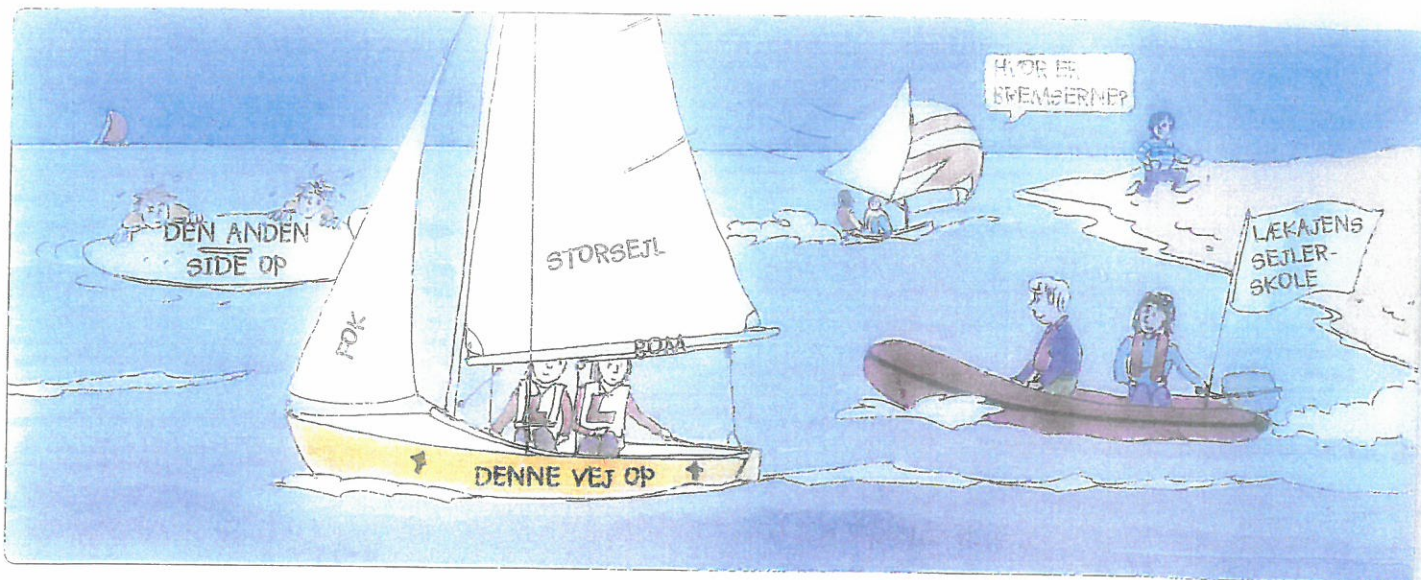
Efterårsklargøring:

Når du afleverer jollen ved slutningen af sæsonen, skal den være i samme stand, som du modtog den i foråret. Sejlet, mast, bom og sprydstag skal skylles grundigt og stilles ind i sejlrummet i vestfløjen på den tildelte plads. Ror, sværd og jolle vaskes grundigt med sæbevand, hvorefter det også skal på plads i sejlrummet.



Kapitel et

PRØV AT SEJLE I de fleste lystbådehaver findes der en sejlkлуб som har en ungdomsafdeling. Her kan du prøve kræfter med sejlsads og se om det er noget for dig. Snak med mor og far om ikke du må prøve at sejle i en sejlkлуб for at se om det er noget for dig. Det kunne jo være, at hele familien blev bidt af det...



FÅ EN ØVET SEJLER TIL AT TAGE DIG MED SOM GAST (MANDSKAB OM BORD). Sørg for at have ordentligt udstyr til turen på vandet - på næste side kan du se hvilket.

HUSK AT KLÆDE DIG VARMT PÅ - DET ER ALTID KOLDERE PÅ VANDET



Efterlysning:
Kahytsdreng eller -pige

Erfaring ikke nødvendig

Kaptajn
Iskørbug

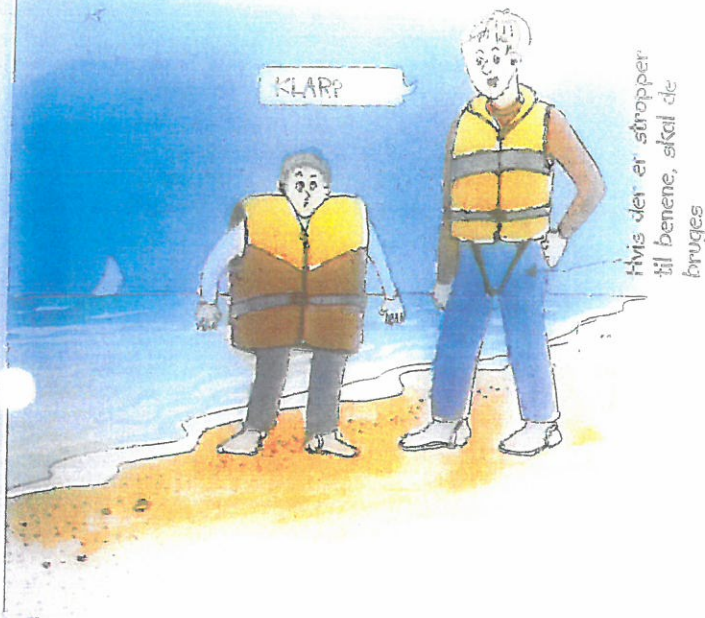
Vicekommandør
Mudderbund Sejlkлуб



Hvor skal jeg begynde?

HVILKET Udstyr HAR JEG BRUG FOR? Du behøver ikke at købe en hel masse dyrt udstyr lige så snart du begynder at gå til sejlsport. For det meste kan du låne svømme- og redningsvest og våddragter i Klubbens juniorafdeling. Klubberne er også et godt sted at finde brugt udstyr. Det vigtigste er, at du er **SIKKER, VARM** og om muligt **TØR!**

SVØMME- OG REDNINGSVESTE



Når du er på eller i nærheden af vandet, er det vigtigt, at du har svømme- eller redningsvest på.

Hvad er så forskellen? En svømmevest hjælper en person, der er ved bevidsthed, med at holde sig oven vande. Det er normalt den bedste løsning for jollesejlers, når bare du er tryk ved vandet.

En redningsvest vil støtte en bevidstløs person og holde ansigtet fri af vandet.

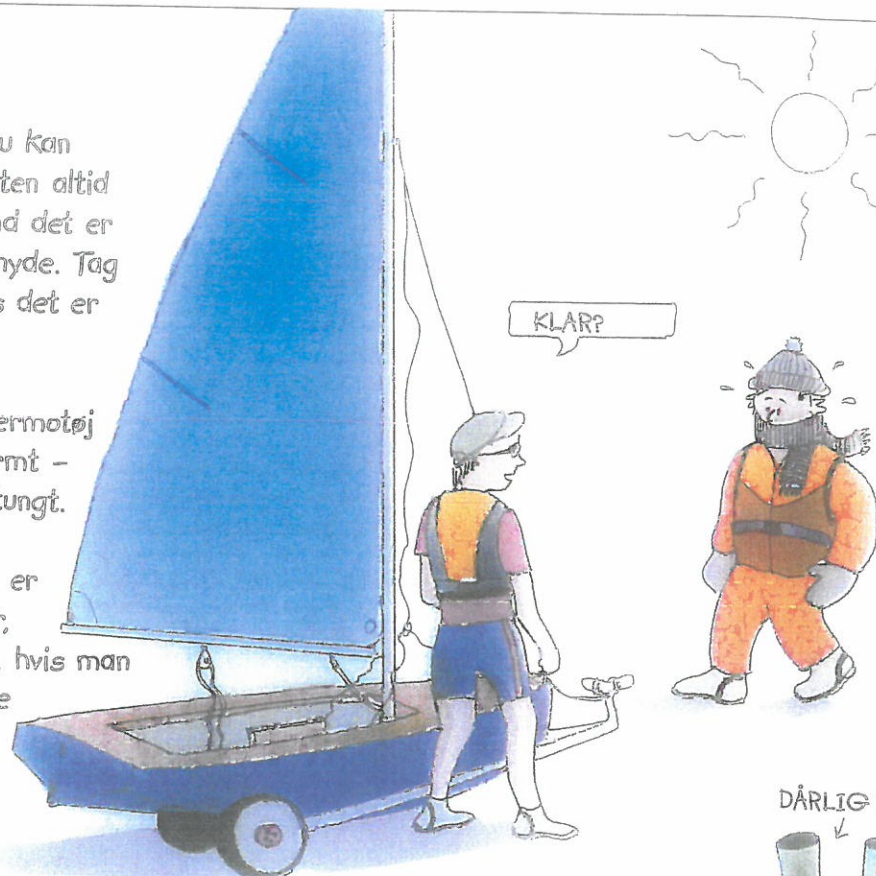
Hvis du låner en svømme- eller redningsvest, skal du sikre dig, at den passer til dig.

HOLD DIG VARM

Det er meget vigtigt, at du kan holde varmen. Det er næsten altid køligere ude på vandet, end det er på land, så lad dig ikke snyde. Tag et ekstra lag tøj med, hvis det er muligt.

Moderne fleecetrøjer og termotøj vejer ikke meget og er varmt - undgå tøj, der er tykt og tungt.

Nøglen til at holde varmen er selvfølgelig at holde sig tør, eller at bruge en våddragt, hvis man bliver våd. Det kan du læse mere om på næste side.



DÅRLIG IDÉ



Gummistøvler er ikke en god idé i en jolle. Hvis du køntreer, kan de blive fyldt med vand og trække dig ned.

Kapitel et

HOLD DIG VARM - ja du vil blive våd! Og du skal bruge det rigtige udstyr for at undgå at fryse og blive træet af at være på vandet. Hvordan du holder dig varm, afhænger af hvilken båd du sejler!

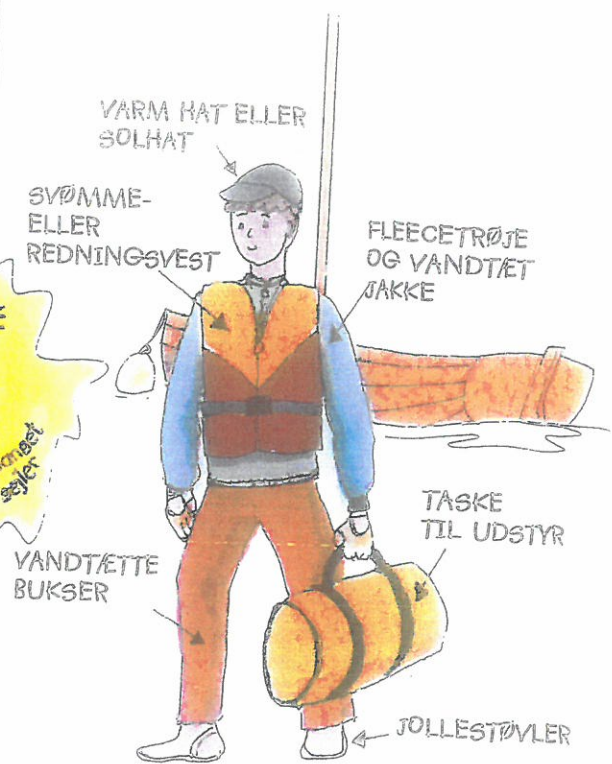


Hvis der er risiko for at du havner i vandet, er en våddragt det bedste, fordi den vil holde dig varm, når du er våd.



En våddragt virker på den måde, at den fanger et lag vand mellem din hud og neoprendragten. Din krop opvarmer vandlaget, og det holder dig varm.

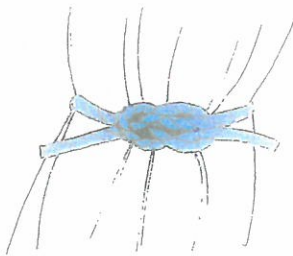
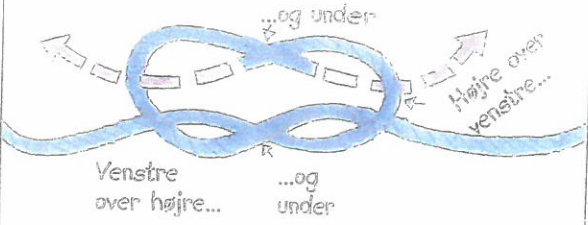

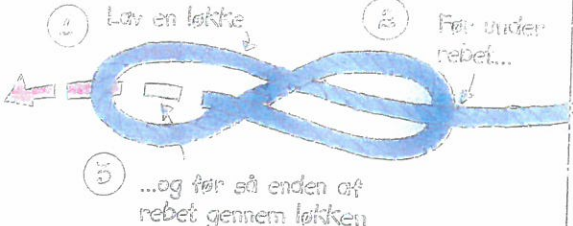
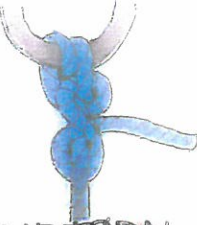
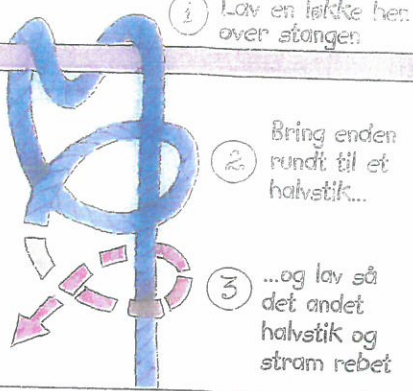
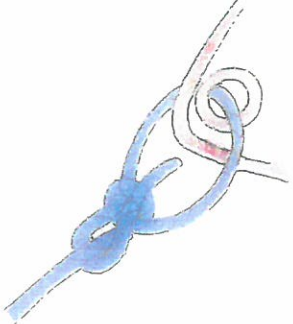
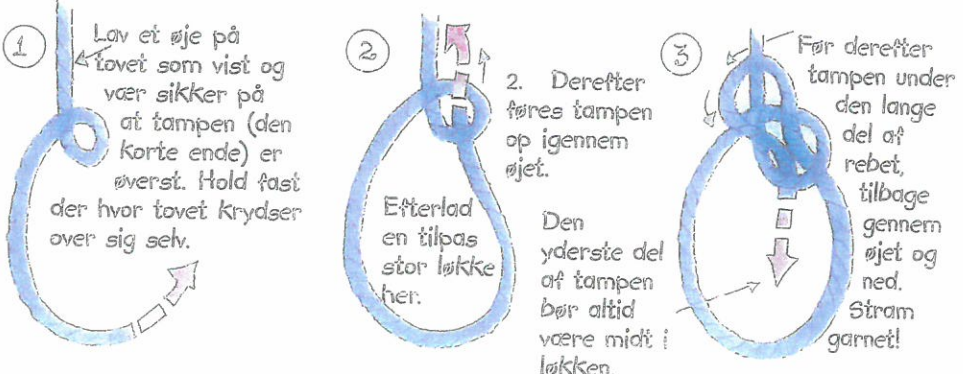
I mere stabile både vil varmt tøj og et sæt regntøj holde bølgeskulp og kulde ude.



I større både er der plads til, at man kan medbringe ekstra tøj.

Kapitel syv

KNOBENE Alle sejlere skal vide, hvordan man binder knob og man skal også lære, hvornår man bruger hvilket knob. Her er de mest almindelige knob, så hav altid et stykke reb i din lomme, så du kan øvedig...

Hvilket knob?	Hvad bruges det til?	Hvordan binder jeg det?
<p>RABÅNDSKNOB</p> 	<p>Når du skal binde to rebender sammen (så længe rebene er samme tykkelse).</p> <p>Bruges traditionelt til at binde reb i sejl.</p>	<p>Let nok - du ved sikkert allerede hvordan</p> 
<p>OTTETALS-KNOB</p> 	<p>Et stopknob, som bindes i enden af et reb for at forhindre, at det glider ud gennem en blok.</p>	<p>Let nok - dan et ottetal, som ligger på siden, og så er du der næsten.</p> 
<p>RUNDTØRN MED DOBBELT HALVSTIK om egen part</p> 	<p>Fastgør et reb til en pæl eller en ring, bruges ofte til forstøjningsliner.</p>	
<p>PÆLESTIK</p> 	<p>Danner en sikker løkke i et reb. Bruges til at fastgøre skøder til hjørnet af et sejl eller som en fast forstøjning.</p>	<p>Svær til at begynde med, men blive ved med at øve dig, indtil du kan binde knobet uden at tænke.</p> 

Hvad skal jeg ellers vide?

VEDLIGEHOOLD DIN BÅD. Vedligeholdelse af din båd skal ikke betragtes som en sur pligt - det er i lige så høj grad en del af godt sømandskab. På denne side kan du lære om nogle af de ting den skal gøres regelmæssigt i løbet af sæsonen (og på næste side kan du læse om, hvad du bør gøre før og efter hver sejlsæson.) Forskellige bådtyper har forskellige behov for vedligeholdelse, men her er de grundlæggende...

PAS PÅ
DIN BÅD...
så passer
din båd
dig. Per

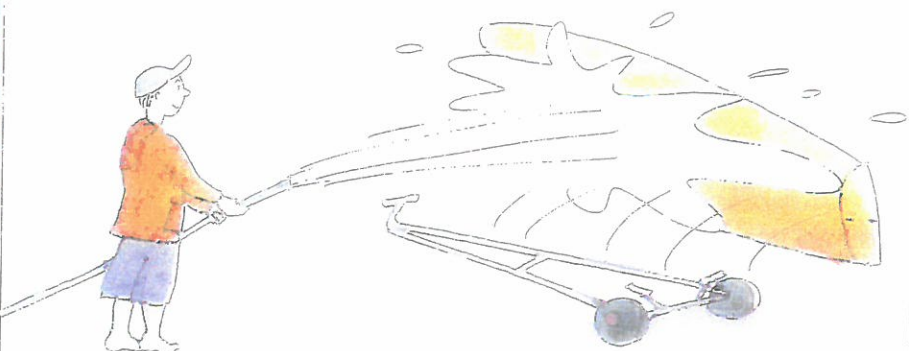
'LET AT VEDLIGEHOULDE' BETYDER IKKE, AT DU SLET IKKE BEHØVER AT VEDLIGEHOULDE... Saltvand, sand og mudder vil slide på selv de mest robuste glasfiber- eller plastikjoller. Hold den ren og pæn.



Hvis du sejler i saltvand, skal du spule din båd med ferskvand (vand fra vandhanen). Vær især opmærksom på sværdkisten, som kan blive fyldt med mudder og sand, hvis båden er blevet trukket op på stranden.



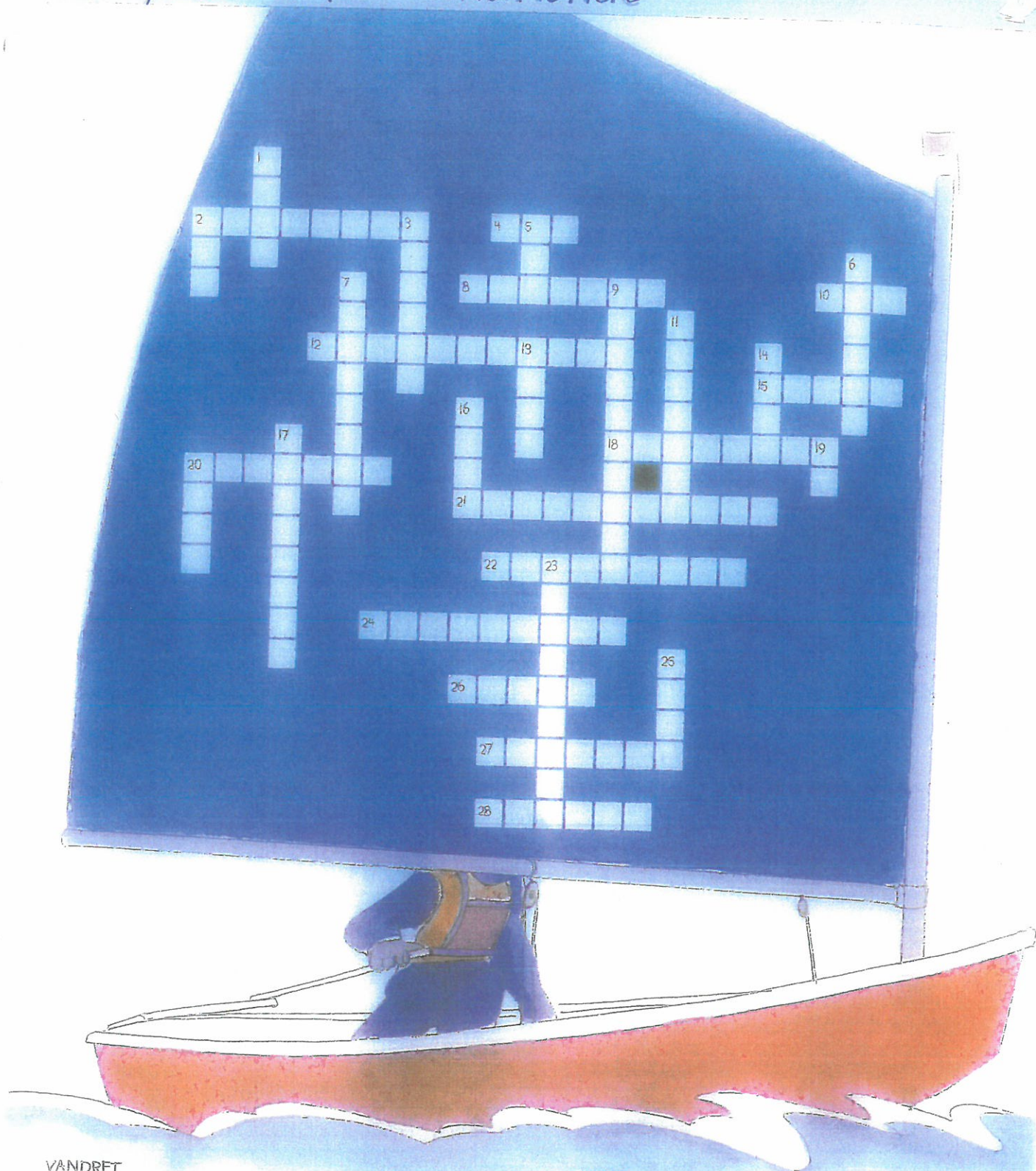
Hold øje med alt udstyret - en slidt hængestrop kan give dig en ordentlig dukkert!



JEG TROR MED SIKKERHED, AT VI KAN SIGE, AT VI HAR VUNDET DENNE KAPSELÅDS!

Reb bliver slidt og bliver flosset nogle steder, så tjek dem regelmæssigt sammen med sjækler, blokke og rorbeslag.

Krydsord for vandhunde



VANDRET

2. Forreste, nederste hjørne af sejlet
3. Den allerførste båd
8. Wire, som holder masten oppe
10. Lille sejl forrest
12. En måde at ligge stille på
15. Bag dig
18. Sejl, der sidder fast på bommen
20. Båden vælter
21. Det har du lavet, når stævnen har passeret vindstøjet
22. Hvor land møder vand
24. Brug dette til at styre størsejlet
26. Stort, vådt og bløt
27. Brug disse til at holde reb på plads
28. Slå ikke hovedet på denne

LODRET

1. Brug dette til at trække sejlet op
2. Det bagerste af båden
3. Pas på ikke at sidde fast i dette
5. Det bruger du årer til
6. Råb dette, når du vil bomme
7. Ansigtet ind i vinden
9. Hægt roret på her
11. Venstre side af båden
13. Tidevand går udad
14. Lækkert at spise, når man sejler på skovtur!
16. Sejler med vinden
17. Højre side af båden
19. Det modsatte af luv
20. Bind dette på et reb
23. Det bagerste hjørne af sejlet
25. Du har brug for dem, hvis vinden isegger sig